

观看这部电影,最大的感受就是热血澎湃、热泪盈眶。这种感受来得酣畅淋漓、直击心田。

作为八十年代出生的人,正好身处中国共产党领导下的改革开放四十年,这四十年祖国的变化是历历在目的。清晰的记得,小时候从家乡的小县城到省城市区200里路,坐在闷罐子一样的大巴车里,翻山越岭、走走停停,中途连休息带加水,晃到省城差不多需要一个白天的时间。而如今,开车只需要一个多小时,如果坐上高铁,二十几分钟就可以抵达。小时候经常听到一句话,小康社会的目标就是“四菜一汤、楼上楼下电灯电话”,现如今,老百姓的生活水平和生活质量远远超越这个标准,大多数老百姓已经脱离了解决温饱的初级阶段,转向健康养生。电灯电话早已不在话下,数字时代、智能互联已经成为生活的现代化符号和主要支撑。这些速度和便捷方面发生的翻天覆地的变化,这种生活状态、生活方式、生活质量各个方面发生的空

## 做像白开水一样的人

◎陈强

有句话说得好“白开水永远比饮料解渴”。其实每一个人刚出生时就像是一杯白开水,一切都是生不带来死不带去,呱呱坠地而又悄然而走。每天天亮对自己关心的人说着早安,每天早上一句励志的正能量、人生感悟、一段哲学故事都能让自己充满活力。

人的一生往往没有自己想象中的那么好,也没有想象中的那么糟糕。我们不必去羡慕别人拥有多少,能够守住自己拥有的,明白自己想要什么,这就是幸福!不管是在生活中还是工作中,做好自己的事情,没有站在别人的高度上有时也不会明白别人的思想,因此时刻换位思考。过得像白开水一样纯洁无暇,也许在别人看来你是无色无味,其中的甜只有自己知道。饮料虽然好喝,可以有不同的味道,但是经过多道工序的加工已经失去了原有的味道。人生就如同饮料,最后不知道你会是哪一种,也许这就是社会的功劳。

人生在世,注定要受许多委屈,面对各种委屈时,在学会一笑置之、超然待之的同时,更重要的是要学会转化势能。能够被别人骂也是一种进步,不管你想不想受,现实就是这样,面对委屈时,不需要太在意旁人的眼光,只要记得永远对自己负责。事实是我们改变了别人,但至少在自身上把持好基本的礼仪这一关就好了。不必奢求极致,只需要将基本的做好,会慢慢变好的。在工作的这条路上如果有人和你同心,那么你会觉得这份委屈至少可能会变得少一些淡一些。就像和熟人聊天,最大的收获不是获得了什么秘诀而是指导哪些弯路可以避开。毕竟,无论在什么样的岁数里,成长这件事都是我们一辈子的课题,希望能像白开水一样保持原有的本分。

有这么一则寓言:猪说假如让我再活一次,我要做一头牛,工作虽然累点,但是名声好,让人爱怜;牛说假如让我再活一次,我要做一头猪,吃罢睡,睡罢吃,不出力,不流汗,活得赛神仙;鹰说假如让我再活一次,我要做一只鸡,渴有水,饿有米,住有房,还有人保护;鸡说假如让我再活一次,我要做一只鹰,可以翱翔天空,云游四海,任意捕杀鸡。这是挺有意思的一种现象,可谓风景在别处,说白了就是不知足,我们总是不自主地去羡慕别人拥有的东西,羡慕别人的工作,羡慕朋友买的新房,羡慕别人的车子等等,唯独忽视了一点我们自己也是别人羡慕的对象。幸福如人饮水,冷暖自知。你不是我,怎知我走过的路?怎知我心中的苦与乐,所以真的不必要去在意他人多么多么的好。

你在桥上风景,桥下的人在看你,可谓人在景中而不自知,徒伤悲。好好算上天给你的恩典,你会发现你所拥有的绝对比没有的多出许多,而且还是原有的,珍惜当下你会是一杯色香味俱全的白开水。(陇电分公司)

## 不负好时代

——《厉害了,我的国》观后感

◎焦兴林

前巨变,背后正是祖国改革开放取得巨大成就的具体体现和真实感受。这正是以邓小平为核心的党中央第二代领导集体高瞻远瞩、智慧凝结后提出改革开放伟大战略在中国大地上践行四十年取得的辉煌成就,更是习近平总书记在过去五年来带领全国人民奋发图强、实现飞跃、跨越发展的结晶。这也正是中国特色社会主义制度优越性、并不断发展完善的成功壮举。有如此感受,正是来源于从小听闻、如今眼见为实,唯有亲历,才能在观看影片时,受到巨大的震撼,方可热血沸腾、热泪盈眶。

祖国的发展壮大、繁荣富强,引来万众瞩目。几千年来,多少仁人杰士为

了中华民族的振兴、富强,抛头颅、洒热血。从封建社会的盛唐到康乾盛世,中华民族也曾站到过世界民族之林的高处和巅峰,但是封建社会底层老百姓的生活依然缺乏完善的制度保障、社会的先进性、公平性依然相当脆弱。除此之外,华夏大地上战乱频繁、人民生活千姿百态、病态丑态百出。甚至到了近代,更有外强侵略、肆意蹂躏、任意蹂躏的压迫、被侵略之殇、之痛。过去的这些时代,就像一面镜子一样,民不聊生、哀鸿遍野,国家体系和制度体系就在风雨中颤抖,国都国,人民更是何谈安居乐业。中国共产党是在民族危亡、国家危亡的关头,就像拨开乌云刺下的一道阳光一样,像救世主

一样,像荒芜大地上冒出一缕绿色一样,担负起救国救民的伟大历史使命。这必然是历史的选择。从抗战胜利到建立新中国,从小米加步枪到具备二次核打击能力、从一座座废墟到如今一座座现代化大都市、从建国初期薄弱的基础设施到现在的高铁、公路、桥梁、港口、机场等遍地开花,从开国之初的科技落后、一贫如洗、百废待兴到今天的天宫、蛟龙、天眼、悟空、墨子、大飞机等重大科技成果硕果累累、耀人眼目,中国共产党可以说创造了一个又一个奇迹、堪称人类文明发展史上的奇迹,中国共产党在最短的时间内完成了其他国家、其他历史阶段几百年的奋斗目标,开创了百姓安居

## 春到自姹然

◎张力牛

阳春三月,和煦的春风透过稀薄的晨雾,轻轻吹拂着冰冷的大地,驱散了严冬的寒气。冬天里懒洋洋的太阳也逐渐提升了温度,让封冻的田野泛起潮湿的痕迹。向阳的墙角处、斜坡上,一夜间冒出些许新绿,胆怯地匍匐在地面上,伸出脆弱的嫩芽偷偷地试探气候变迁。光秃的树木凸起细密的蓓蕾,把枝条染得斑斑青翠。说是春到鸭先知,其实最先感受到春天气息的,还是扎根在沃土里的植物,用细密的根须早早探测到春的到来。

刚刚飘过柔软的雪花,一场绵绵细雨不期而至,润物无声地泼洒到旷野,将灰暗的土地滋养得水灵灵的,给无垠的大地披上了碧绿的绒毯,让沉寂中苏醒的世界充满青春活力。扑面而来的新鲜空气弥漫着沁人心脾的芬芳,不由得让人们贪婪地深深呼

吸,使麻痹的神经亢奋不已。温暖的阳光,清新的空气,明媚的春色,让久居深闺的人们按耐不住内心的冲动,迫不及待地脱去累赘的棉衣,换上轻便的服饰,纷纷走出蛰居了整个冬季的家门,投入到大自然的怀抱,用丰富多彩的户外运动兴致勃勃地迎接春天的来临。此时的人们惊喜地发现,天地之间瞬息万变,满山遍野的绿茵丛中,一些不知名的小花随意地绽放开来,星星点点娇艳迷人,招惹得人们情不自禁坐卧其中,吮吸泥土的气息,嗅闻花草的芳香。连家养的爱犬也精神起来,跟着主人东闻西嗅、撒欢翻滚、追逐跳跃、乐不可支。

随风飘荡的柳枝摇摆起新生的发辫,高耸挺拔的白杨伸展开嫩绿的枝叶;草坪上丁香怒放花气袭人,公园里月季清新鲜艳

夺目;粉色的杏花在绿叶丛中露出朵朵红唇;白色的梨花化作晶莹的雪片洒落枝头;枯木逢春的植物用自己靓丽的色彩,向人们宣示出旺盛的生存能力。大自然四季更迭的交替,把整个世界装扮得花团锦簇,姹紫嫣红,这不能不说是生物的造化。细想起来,人类不也是物种进化的结果吗?世代轮回恰养天年,是这个星球缔造万物并使之生生不息,只不过物竞天择而已。今天的你与其他物种一样,因春意盎然而焕发蓬勃生机,在最美好的季节里享受最可宝贵的光阴。春到自姹然,让我们在热爱生活的同时,拥抱自然,享乐人生,爱护身边一草一木,珍惜生命每时每刻,把自己融入五彩缤纷的世界里,同所有的生命一起,让美好的春天永远留在人间。

(会计核算中心)



国画 王燕华(宁电)

## 大华1935,与你相约

◎关登辉

无意间在朋友圈看到大华1935的照片,几组不经修饰却饶有文艺气息的照片吸引了我的注意,在好奇心的驱动下,怀着作为一名文艺男青年的使命感,我百度了解了大华1935。在欣赏了图片之余,更让我有了身临其境去一探究竟的欲望,希望是在一个阳光明媚或是小雨淅沥的周末午后。

作为一个在西安生活了八年之久的外地人,这里一草一木的变迁都已经牵动了我的思绪,要么给我工作之余的空闲时光得以消遣,要么在每一个加班很晚的夜晚让我的思绪浮想联翩。我想,老一辈的西安人更是感同身受。或许是由于念旧,特别能从一些复古的东西上得到感慨。

大华1935根植于1935年营建的大华纺织厂,承袭了珍贵的近代工业文明遗存,大华纺织厂经历了历史的沿革,在2008年宣布政策性破产后正式退出历史舞台后在2011年经改建,2013年已经正式免费对外开放,融入后现代主义的设计理念,集合现代城市功能综合,现在已是涵盖大华博物馆,小剧场集群,文化艺术中心,精品酒店,特色餐饮,购物街区等城市生活多种功能,多元文化的商业mall。

从照片上来看,大华1935像遗失在尘埃里的一颗未经打磨的明珠,身处闹市而不失幽静,斑驳的墙壁上依稀流淌着当年这里兴建时的辉煌,那一扇扇线条简单流畅的窗格,在

不同角度光线的折射下产生富有变化的光影,成为这片近代工业群建筑最美丽的留痕,在这里,你可以深刻体会到,民用建筑与后现代主义的融合,工业设计时尚元素的碰撞,有立柱式的大开间,也有童趣盎然的涂鸦墙。

目力所及,总有种难以言说的破败和空旷感,也许在改建时,设计师最大限度的保留了原有的民国时期的建筑风貌,正因如此,这里也成为了老西安人凭吊往昔岁月的最佳去处,成为了整日忙于工作的年轻人去回望历史,寻找一份安宁的圣地。

忙碌了一周的疲惫身躯,趁着周末,约上自己的灵魂去享受这片刻的宁静吧。

(太阳能公司)



◎丁海生

## 吾托来了棕背鸬

最近,在兴海县河卡镇吾托盆地来了一对棕背鸬,为黄河公司工程建设分公司生活区的春天增添了春色和暖意。

在吾托盆地工程建设分公司充满鸟语花香的生活区,这对棕背鸬时而在树枝上鸣唱,时而在灌木间觅食,时而在草地上散步,时而仔仔低空飞翔。据资料显示,棕背鸬是稀少罕见的留鸟,被列入《世界自然保护联盟》2012年濒危物种红色名录和国家林业局2000年8月1日发布的《国家保护的有益的或者具有重要经济、科学研究价值的陆生野生动物名录》。除此之外,工程建设分公司员工还在生活区经常看到赭红尾鸬、灰斑鸬、大杜鹃、蒙古沙雀、云雀、大斑啄木鸟、白鹡鸰、金翅雀等鸟类在树丛间嬉戏,看到喜鹊、赤麻鸭、斑头雁在空中飞翔的身影。这一人鸟和谐景象的出现,得益于工程建设分公司长期坚持生态环境保护理念,绿化美化环境,打造了春有青、夏有花、秋有果、冬有绿的花园式生活区;得益于工程建设分公司职工自觉遵守国家野生动物保护法,爱鸟护鸟的自觉行动。据统计,目前在这一地区发现的国家“三有”保护鸟类就有十多种。最近,工程建设分公司又发布了《关于禁止捕杀、捕鸟等活动的通告》,保护在黄河河段存在的多种《中国物种红色名录》、《中国濒危动物红皮书》中的濒危鸟类、省级保护鱼类及种质资源,保护生活区周边的国家“三有”保护动物名录中的鸟类。要求大家把保护生态环境作为尊重驻地少数民族风俗习惯,从维护民族团结的高度去认识;履行公民遵守国家法规、维护法规尊严的权利和义务,用法律赋予的权力去保护生态。

(工程建设分公司)

## 哦,戊戌

◎万宝琛

一百二十年前的戊戌中国曾发生一场变法几个热血青年的想扛住即将倾颓大厦几块残砖就把他们砸得身首异处亡命天涯……

谭嗣同的故居还在菜市口的西南角如今已是寻常人家低矮的门庭灰砖灰瓦与鳞次栉比的高楼形成强烈反差历史的风云啊驱散了迷雾露出湛蓝蓝天火红朝霞……

回首往事令人感慨唏嘘光影闪动历历如幕如画——

辛亥革命一声枪响古老殿宇轰然倒塌军阀混战列强环伺茫茫黎民仍在痛苦中挣扎……多少仁人志士上下求索多少英雄豪杰折戟沉沙四处碰壁四面悬崖中国向何处去谁能给出回答?

长夜漫漫冰封雪压浓雾重重雷电交加五四运动扯起民主科学大旗南湖红船点亮暗夜灯塔!

秋收暴动南昌首义井冈山头跃出一彪人马!曙光初现春雷滚炸面对强敌何惧身临险境不怕戒严围剿肆意屠杀革命者前仆后继血海中摸爬滚打……星星之火啊燎遍原野革命火种处处开花!

长征二万五千里抗日疆场热血洒历尽千辛与万苦炼就钢铁和铁打走社会主义道路人民作主当家!众望所归群情所系摧枯拉朽浴火中华!只有中国共产党才能救中国这是历史的选择人民的回答!

改革开放活力喷发进入新时代更加扬帆跃马中国人从来没有今天这般扬眉吐气中国从来没有今天这样繁荣强大!

哦,戊戌你曾经那么沉重那么肃杀今天你如此振奋如此潇洒万里征程东风正劲我们将再次启航向伟大复兴的黎明彼岸昂首出发!



高原蓝 蔡新霖(新闻中心)